

OU ACHETER les TICKETS et ABONNEMENTS

Bureaux de Saint-Avertin Sports
Les lundis, mardis et vendredis de 14h00 à 18h00
31 rue Frédéric Joliot-Curie 37550 SAINT-AVERTIN
Tél : 02 47 27 82 10
Courriel : contact@saint-avertin-sports.fr
www.saint-avertin-sports.fr



Centre-Val de Loire



MAIRIE de SAINT-AVERTIN

<http://www.ville-saint-avertin.fr/>

C.H.R.U. de Tours Cancérologie - Hôpital de jour

<https://www.chu-tours.fr/>

Oncologie 37

gestion@oncologie37.org

www.oncologie37.org

L'Espace du Souffle

contact@lespacedusouffle.fr

www.lespacedusouffle.com

L'Espace du Diabète et de l'Obésité (EDO)

accueil@edo37.fr

<http://edo37.fr/>

Le Réseau Neuro Centre Clos St-Victor

Tél. : 02 47 77 06 45 apa@reseaneurocentre.fr

Centre National de Développement du Sport CNDS

<http://www.indre-et-loire.gouv.fr/Politiques-publiques/Juunesse-sports-et-vie-associative/Sport/Sport-sante>

FDVA

<https://www.associations.gouv.fr/FDVA.html>

Centre Bois-Gibert

www.boisgibert.net

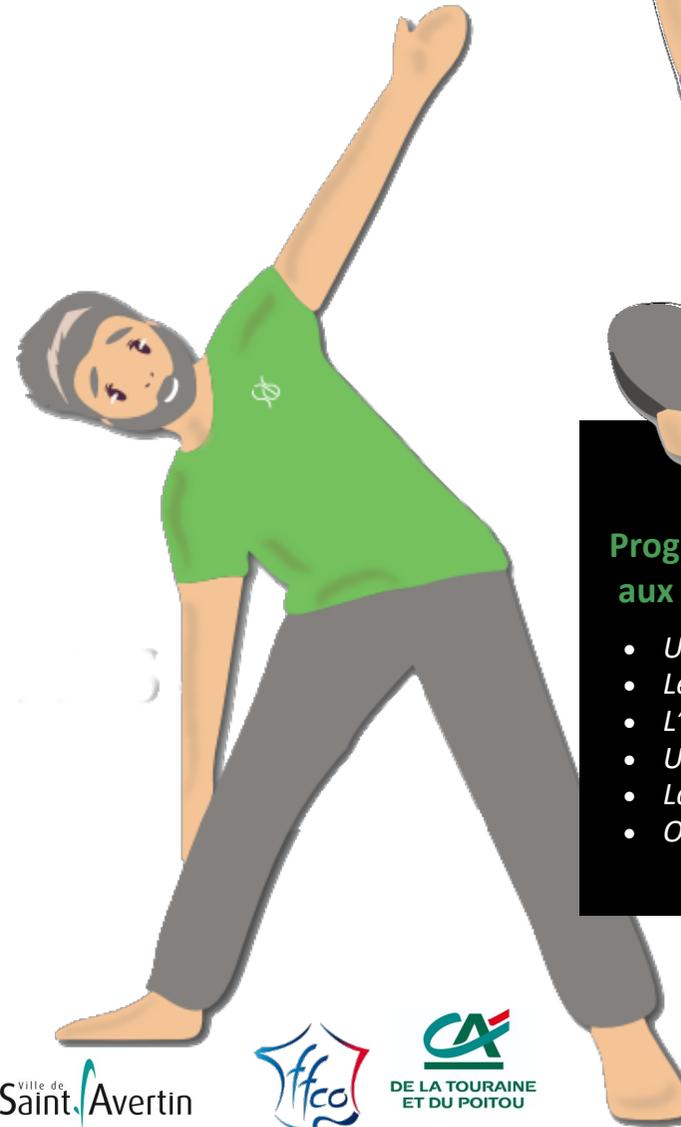
Crédit Agricole, Agence Larcay Saint-Avertin

www.credit-agricole.fr

Fédération Française des Clubs Omnisports (FFCO)

www.ffco.org/

Réalisé par H. XAVIER & Rba, imprimé par SAINT-AVERTIN SPORT S - Ne pas jeter sur le voie publique.



Programme d'activités adapté aux personnes suivies pour :

- Un cancer,
- Le Diabète,
- L'obésité,
- Une maladie cardio-vasculaire,
- La sclérose en plaques,
- Ou être seniors.



CARNET de TICKETS ou ABONNEMENT

Programme d'activités varié et adapté aux personnes atteintes de maladies chroniques : Cancer, diabète, obésité, maladies cardio-vasculaires et sclérose en plaque ainsi qu'aux seniors.
Ce programme est élaboré en collaboration avec les professionnels de santé (cf. nos partenaires).
Les séances sont animées par des éducateurs sportifs spécifiquement formés.

COMMENT ÇA MARCHE ?

Des démarches simplifiées

- Libre choix de l'activité au gré de ses envies et de sa forme,
- Activités accessibles sans réservation dans la limite de la capacité d'accueil,
- Plusieurs formules de tarifs,
- Des possibilités diverses de paiement.

LES ACTIVITES

Les activités sont proposées tout au long de l'année (sauf coupure juillet et août) et ont pour but de maintenir et d'améliorer le bien être des personnes.

Les disciplines sportives ont été choisies en conséquence et l'organisation des séances tout comme leur intensité ou durée sont adaptées au public.

QUI PEUT PARTICIPER ?

Santé : Vous avez plus de 10 ans, vous êtes suivi en cancérologie, diabète, obésité, neurologie ou pour des maladies cardio-respiratoires et vous êtes recommandé par votre médecin ou par un professionnel de la santé appartenant à l'un des groupements suivants : CHRU, Réseau neuro-Centre, Oncologie 37, Centre Bois Gibert, Espace Diabète et Obésité, Espace du Souffle.

Pour les moins de 18 ans, une autorisation parentale est exigée.

Seniors : De 60 ans et plus dans la limite des places disponibles. La priorité est donnée au malade en phase de reconstruction.

COMMENT S'INSCRIRE ?

1. Prendre conseil auprès de votre médecin généraliste et lui faire remplir la prescription médicale ci-jointe ou bien auprès du C.H.R.U. , d'Oncologie 37 , de l'Espace du Souffle, de l'Espace du Diabète et de l'Obésité, du Réseau Neuro-Centre ou du Centre Bois Gibert.
2. Contacter Saint-Avertin Sports : contact@saint-avertin-sports.fr ou 02 47 27 82 10 (lundi, mardi et vendredi après-midi)
3. Lors de cet entretien vous précisez vos souhaits et contraintes et vous validez les activités qui vous conviennent.
4. Si vous n'êtes pas adhérent de Saint-Avertin Sports vous serez invité à le devenir.



TENUES SPORTIVES, SECURITE

La tenue sportive doit être adaptée aux activités choisies. Pour la piscine, les préconisations et recommandation du règlement intérieur de la piscine « La plage » s'appliquent.

Tous les cours sont assurés dans le respect des gestes barrière. Le port du masque est obligatoire en dehors des périodes d'activités physiques. Le PASS SANITAIRE est requis.

Programme d'activités

| ACTIVITE | LIEUX | JOUR | HORAIRE | INTERVENANT |
|-----------------|------------------------------|----------|---------------------------|-------------|
| Gym Douce | Château Fraisier Salle N°1 | Lundi | 15h30 à 16h30 | Béatrice |
| Marche Nordique | H. DEPIERRE Les Aubuis | Mardi | 9h15-10h30 10h30-11h45 | Béatrice |
| Aquagym | Piscine La Plage | Mercredi | En cours de définition | Christophe |
| Yoga | Château Fraisier Salle N°303 | Jeudi | 16h45 à 17h45 | Caroline |
| Pilates | Château Fraisier Salle N°1 | Vendredi | 10h15 à 11h15 | Antoine |

NOS TARIFS

Carte de 10 séances : **50€**. La carte non terminée de la saison précédente reste valable.

Carte annuelle toutes séances : **200€** (paiement en 3 fois par chèque possible).

Frais de gestion **16€ par saison** pour toute inscription à la saison en cours.