



Les Ateliers du samedi de yoga

Feuille d'inscription

Nom :	Prénom :
-------	----------

Date de naissance : Sexe Masculin Féminin

Adresse :

Code postal..... Commune.....

Nationalité :

N° tél portable..... Tél fixe :

E.mail : (Lisible SVP).

Choix du ou des ateliers

Date	Horaires	Titre	ATELIER CHOISI Cocher la case
07/05/2022	9h30 à 12h	<i>"Asana pradipika" : ce que peut nous enseigner la posture</i>	
14/05/2022	10h à 12h	<i>Restez en bonne santé avec la sophrologie et le yoga du rire !</i>	
21/05/2022	9h30 à 12h	<i>Méditation collective : une approche du cercle de mantra</i>	
11/06/2022	10h à 12h	<i>Yin yoga : un yoga douceur pour expérimenter le lâcher prise</i>	
18/06/2022	10h à 12h	<i>Initiation au yoga</i>	
25/06/2022	10h à 12h	<i>Vayus: les souffles de la vie</i>	
02/07/2022	10h - 12h	<i>Vinyasa yoga : initiation au yoga dynamique</i>	

Les ateliers se dérouleront au Gymnase Léon Brûlon – salle du 1^{er} étage.

Montant : 10 € / atelier

A régler uniquement par chèque à l'ordre de SAS YOGA, à renvoyer à :
Saint-Avertin Sport - section YOGA
31 rue Frédéric Joliot-Curie, 37550 SAINT AVERTIN