OU ACHETER les TICKETS et ABONNEMENTS

Bureaux de Saint-Avertin Sports
Les lundis, mardis et vendredis de 14h00 à 18h00
31 rue Frédéric Joliot-Curie 37550 SAINT-AVERTIN
Tél : 06 46 87 50 46 (avant 19h)
Courriel : sport-sante@saint-avertin-sports.fr
www.saint-avertin-sports.fr

Pass' Sport Santé

MAIRIE de SAINT-AVERTIN
http://www.ville-saint-avertin.fr/

C.H.R.U. de Tours Cancérologie - Hôpital de jour
https://www.chu-tours.fr/

Oncologie 37
gestion@oncologie37.org www.oncologie37.org

L'Espace du Souffle
contact@lespacedusouffle.fr www.lespacedusouffle.com

L'Espace du Diabète et de l'Obésité (EDO)
accueil@edo37.fr http://edo37.fr/

Le Réseau Neuro Centre Clos St-Victor
Tél. : 02 47 77 06 45 apa@reseauneurocentre.fr

Centre National de Développement du Sport CNDS
http://www.indre-et-loire.gouv.fr/Politiques-publiques/ Jeunesse-sports-et-vie-associative/Sport/Sport-sante

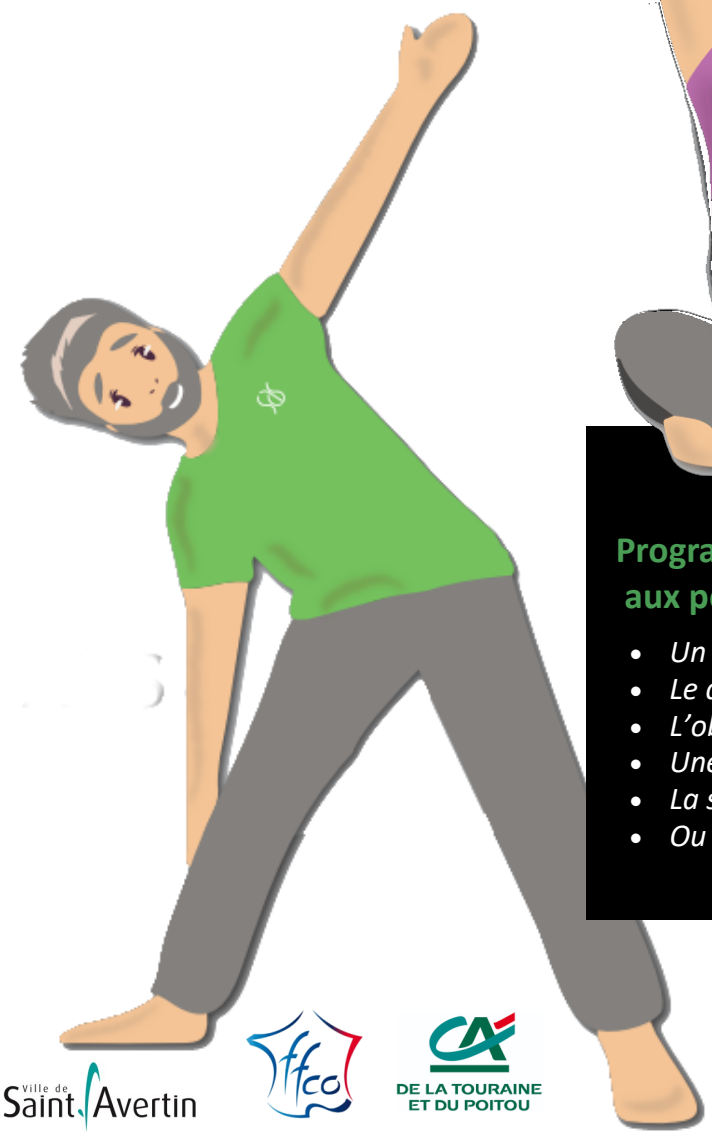
FDVA
https://www.associations.gouv.fr/FDVA.html

Centre Bois-Gibert
www.boisgibert.net

Crédit Agricole, Agence Larcay Saint-Avertin
www.credit-agricole.fr

Fédération Française des Clubs Omnisports (FFCO)
www.ffco.org/

Réalisé par H. XAVIER & RBa, imprimé par SAINT-AVERTIN SPORT S - Ne pas jeter sur le voie publique.



Programme d'activités adapté aux personnes suivies pour :

- *Un cancer,*
- *Le diabète,*
- *L'obésité,*
- *Une maladie cardio-vasculaire,*
- *La sclérose en plaques,*
- *Ou être seniors de plus de 70 ans*

2023-09 V1

CARNET de TICKETS ou ABONNEMENT

Programme d'activités varié et adapté aux personnes atteintes de maladies chroniques : Cancer, diabète, obésité, maladies cardio-vasculaires et sclérose en plaque ainsi qu'aux seniors.
Ce programme est élaboré en collaboration avec les professionnels de santé (cf. nos partenaires).
Les séances sont animées par des éducateurs sportifs spécifiquement formés.

COMMENT ÇA MARCHE ?

Des démarches simplifiées

- Libre choix de l'activité au gré de ses envies et de sa forme,
- Activités accessibles sans réservation dans la limite de la capacité d'accueil,
- Plusieurs formules de tarifs,
- Des possibilités diverses de paiement.

LES ACTIVITES

Les activités sont proposées tout au long de l'année (sauf coupure juillet et août) et ont pour but de maintenir et d'améliorer le bien être des personnes.

Les disciplines sportives ont été choisies en conséquence et l'organisation des séances tout comme leur intensité ou durée sont adaptées au public.

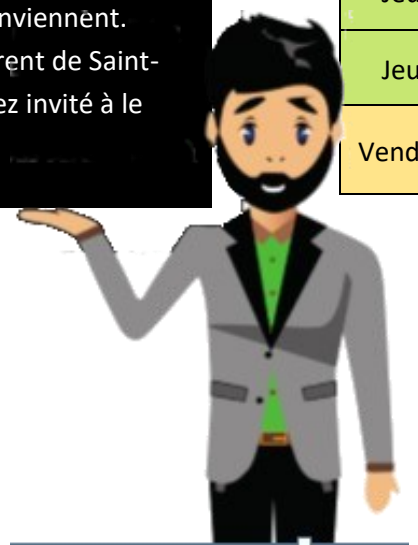
QUI PEUT PARTICIPER ?

Santé : Vous avez plus de 18 ans, vous êtes suivi en cancérologie, diabète, obésité, neurologie ou pour des maladies cardio-respiratoires et vous êtes recommandé par votre médecin ou par un professionnel de la santé appartenant à l'un des groupements suivants : CHRU, Réseau neuro-Centre, Oncologie 37, Centre Bois Gibert, Espace Diabète et Obésité, Espace du Souffle.

Seniors : De 70 ans et plus dans la limitée des places disponibles. La priorité est donnée aux malades en phase de reconstruction.

COMMENT S'INSCRIRE ?

1. Prendre conseil auprès de votre médecin généraliste et lui faire remplir le prescription médicale ci-jointe ou bien auprès du C.H.R.U. , d'Oncologie 37 , de l'Espace du Souffle, de l'Espace du Diabète et de l'Obésité, du Réseau Neuro-Centre ou du Centre Bois Gibert.
2. Contacter Saint-Avertin Sports : sport-sante@saint-avertin-sports.fr ou 06 46 87 50 46 (avant 19h)
3. Lors de cet entretien vous précisez vos souhaits et contraintes et vous validez les activités qui vous conviennent.
4. Si vous n'êtes pas adhérent de Saint-Avertin Sports vous serez invité à le devenir.



TENUES SPORTIVES, SECURITE

La tenue sportive doit être adaptée aux activités choisies. Pour la piscine, les préconisations et recommandation du règlement intérieur de la piscine « La Plage » s'appliquent.

Programme d'activités

JOUR	ACTIVITE	LIEUX	HORAIRE	INTERVENANT
Lundi	**Gym Douce**	Château Fraisier Salle N°303	15h30 à 16h30	Sarah
Mardi	**Marche Nordique**	H. Depierre Les Aubuis	9h15-10h30 10h30-11h45	Béatrice
Mercredi	**Danse Fitness**	En cours de définition	10h00-11h00	Sarah
Mercredi	**Qi-Qong**	Château Fraisier Salle N°303	15h30 à 16h30	Caroline
Jeudi	**Tennis de Table**	H. Depierre Les Aubuis	10h15 à 11h15	Remi
Jeudi	**Yoga**	Château Fraisier Salle N°303	17h00 à 18h00	Caroline
Vendredi	**Aquagym**	Piscine La Plage	15h15 à 16h30	Christophe

NOS TARIFS

Carte de 10 séances : **60€.** La carte non terminée de la saison précédente reste valable.

Carte annuelle toutes séances : 2**30€** (paiement en 3 fois par chèque possible).

Frais de gestion **20€ par saison** pour toute inscription à la saison en cours.