

# Planning des cours - saison 2024 - 2025

Reprise des cours : lundi 16 septembre 2024

	<b>MATIN</b>	<b>SOIR</b>
<b>LUNDI</b>		16h15 Hatha-yoga Anne 17h45 Hatha-yoga Anne 19h15 Hatha-yoga Anne
<b>MARDI</b>	10h45 Hatha-yoga Laïla 12h15 Hatha-yoga Laïla	17h20 Hatha-yoga Valérie 18h40 Hatha-yoga Valérie 20h00 Sophrologie Catherine
<b>MERCREDI</b>		16h30 Hatha-yoga Bruno 18h00 Hatha-yoga Bruno 19h30 Hatha-yoga Bruno
<b>JEUDI</b>	9h15 Hatha-yoga séniors Laïla 10h45 Hatha-yoga séniors Laïla 12h15 Hatha-yoga Laïla	16h00 Sophrologie Catherine 18h00 Hatha-yoga Bruno 19h30 Hatha-yoga Bruno
<b>VENDREDI</b>	9h00 Hatha-yoga Priti 10h20 Hatha-yoga Priti	

**Durée des cours :** Yoga 1h15 / Sophrologie 1h00